

CADENA 100	TARIFAS 2025 - EMISORAS	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar!		Otros Programas	
			LV 06.00-11.00h			
			20"	1"	20"	1"
ANDALUCÍA						
SEVILLA						
SEVILLA		105.5 FM	242	12,1	134	6,7
ALMERÍA						
ALMERÍA		94.1 FM	94	4,7	50	2,5
CÓRDOBA						
CÓRDOBA		106.7 FM	130	6,5	68	3,4
POZOBLANCO		92.0 FM	44	2,2	18	0,9
GRANADA						
GRANADA		88.2 FM	130	6,5	68	3,4
HUELVA						
HUELVA		92.2 FM	60	3,0	32	1,6
JAÉN						
JAÉN		88.8 FM	64	3,2	32	1,6
JEREZ - CÁDIZ						
JEREZ - CÁDIZ		92.4 FM	90	4,5	50	2,5
CAMPO DE GIBRALTAR		92.4 FM	60	3,0	34	1,7
MÁLAGA						
MÁLAGA		89.4 FM	242	12,1	122	6,1
ANTEQUERA		93.5 FM	94	4,7	50	2,5
ARAGÓN						
ZARAGOZA						
ZARAGOZA		97.9 FM	196	9,8	100	5,0
HUESCA						
HUESCA		99.3 FM	48	2,4	26	1,3
JACA		90.3 FM	38	1,9	22	1,1
BOLTAÑA		100.4 FM	18	0,9	10	0,5
TERUEL						
TERUEL		104.2 FM	46	2,3	26	1,3
CANTABRIA						
SANTANDER-TORRELAVEGA		88.4 FM / 95.2 FM	94	4,7	48	2,4
CASTRO URDIALES		93.7 FM	46	2,3	18	0,9
LAREDO		107.5 FM	46	2,3	18	0,9
CASTILLA Y LEÓN						
VALLADOLID						
VALLADOLID		88.5 FM	96	4,8	52	2,6
ÁVILA						
ÁVILA		101.9 FM	56	2,8	28	1,4
BURGOS						
BURGOS		105.2 FM	92	4,6	44	2,2
LEÓN						
LEÓN		93.3 FM	88	4,4	48	2,4
ASTORGA		87.6 FM	36	1,8	22	1,1
PALENCIA						
PALENCIA		93.8 FM	58	2,9	30	1,5
SALAMANCA						
SALAMANCA		90.0 FM	60	3,0	30	1,5
SEGOVIA						
SEGOVIA		103.3 FM	58	2,9	30	1,5
SORIA						
SORIA		88.9 FM	56	2,8	28	1,4
ZAMORA						
ZAMORA		105.1 FM	52	2,6	30	1,5

 CADENA 100	TARIFAS 2025 - EMISORAS	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar!		Otros Programas	
			LV 06.00-11.00h			
			20"	1"	20"	1"
CASTILLA-LA MANCHA						
TOLEDO						
TOLEDO		96.3 FM	52	2,6	28	1,4
TALAVERA		92.2 FM	52	2,6	28	1,4
ALBACETE						
ALBACETE		95.4 FM	90	4,5	48	2,4
CIUDAD REAL						
CIUDAD REAL (CIUDAD REAL / LA MANCHA)		97.7 FM / 94.9 FM	60	3,0	32	1,6
PUERTOLLANO		93.8 FM	52	2,6	28	1,4
CUENCA						
CUENCA		89.3 FM	46	2,3	30	1,5
GUADALAJARA						
GUADALAJARA		102.5 FM	52	2,6	28	1,4
CATALUNYA						
BARCELONA						
BARCELONA		100.0 FM	528	26,4	348	17,4
GIRONA						
GIRONA		89.4 FM	86	4,3	40	2,0
LLEIDA						
LLEIDA		96.0 FM	106	5,3	54	2,7
TARRAGONA						
TARRAGONA		89.6 FM	64	3,2	40	2,0
COMUNIDAD DE MADRID						
MADRID						
MADRID		99.5 FM	840	42,0	560	28,0
VILLALBA		91.3 FM	54	2,7	26	1,3
COMUNIDAD VALENCIANA						
VALENCIA						
VALENCIA		99.0 FM	474	23,7	228	11,4
JÁTIVA		95.9 FM	152	7,6	72	3,6
OLIVA-GANDÍA		94.4 FM	152	7,6	72	3,6
ALICANTE						
ALICANTE		95.6 FM	112	5,6	52	2,6
BENIDORM		93.0 FM	92	4,6	46	2,3
ELCHE		93.4 FM	88	4,4	44	2,2
CASTELLÓN						
CASTELLÓN		91.7 FM	140	7,0	74	3,7
EXTREMADURA						
BADAJOZ						
BADAJOZ		89.1 FM	58	2,9	30	1,5
CAMPIÑA SUR (LLERENA)		106.7 FM	48	2,4	28	1,4
DON BENITO-VILLANUEVA (VEGAS ALTAS)		91.8 FM	56	2,8	28	1,4
VILLAFRANCA BARROS		89.3 FM	48	2,4	28	1,4
MÉRIDA		100.4 FM	56	2,8	28	1,4
CÁCERES						
CÁCERES		88.8 FM	60	3,0	30	1,5
PLASENCIA		87.6 FM	52	2,6	28	1,4
DE LA VERA		101.2 FM	36	1,8	22	1,1

 CADENA 100	TARIFAS 2025 - EMISORAS	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar!		Otros Programas	
			LV 06.00-11.00h			
			20"	1"	20"	1"
GALICIA						
A CORUÑA						
SANTIAGO	88.9 FM	86	4,3	44	2,2	
A CORUÑA	88.7 FM	152	7,6	72	3,6	
LUGO						
LUGO	98.9 FM	58	2,9	40	2,0	
DA COSTA (RIBADEO) / VIVEIRO	106.0 FM / 97.0 FM	46	2,3	28	1,4	
OURENSE						
OURENSE / XINZO DE LIMIA / BARCO DE VALDEORRAS / VERÍN	92.4 FM / 99.3 FM / 88.4 FM / 97.1 FM	90	4,5	48	2,4	
RÍAS BAIXAS - PONTEVEDRA						
RÍAS BAIXAS - PONTEVEDRA	89.6 FM	82	4,1	44	2,2	
VIGO	96.5 FM	140	7,0	72	3,6	
ISLAS BALEARES						
PALMA DE MALLORCA	97.6 FM	138	6,9	68	3,4	
MENORCA	101.3 FM	66	3,3	32	1,6	
IBIZA	89.1 FM	82	4,1	42	2,1	
ISLAS CANARIAS						
GRAN CANARIA						
GRAN CANARIA	91.8 FM / 87.6 FM	106	5,3	56	2,8	
LANZAROTE / FUERTEVENTURA	105.3 FM	66	3,3	44	2,2	
TENERIFE						
TENERIFE	89.4 FM / 100.4 FM	106	5,3	56	2,8	
LA PALMA	104.1 FM	46	2,3	28	1,4	
LA RIOJA						
LOGROÑO Y HARO	101.4 FM / 95.6 FM	70	3,5	40	2,0	
CALAHORRA (RIOJA BAJA)	94.3 FM	60	3,0	28	1,4	
NAVARRA						
PAMPLONA / ALSASUA / PERALTA	87.9 FM / 98.6 FM / 92.3 FM	250	12,5	144	7,2	
ESTELLA	99.6 FM	66	3,3	34	1,7	
PAÍS VASCO						
VIZCAYA						
BILBAO	103.7 FM	214	10,7	118	5,9	
GUIPÚZCOA						
SAN SEBASTIÁN	106.2 FM	176	8,8	90	4,5	
EIBAR	96.3 FM	62	3,1	26	1,3	
ÁLAVA						
VITORIA	105.6 FM	100	5,0	54	2,7	
PRINCIPADO DE ASTURIAS						
ASTURIAS	103.6 FM	204	10,2	114	5,7	
REGIÓN DE MURCIA						
MURCIA						
MURCIA	89.7 FM	150	7,5	60	3,0	
ÁGUILAS	92.3 FM	62	3,1	22	1,1	
JUMILLA	104.2 FM	56	2,8	18	0,9	
CARTAGENA	98.8 FM	94	4,7	44	2,2	
LORCA	93.5 FM	64	3,2	26	1,3	
CIEZA	104.4 FM	66	3,3	24	1,2	